

IV Ogólnopolski Festiwal Kultury Buddyjskiej „Przestrzeń Umysłu”

Lama Ole Nydahl

Urodził się w 1941 roku w Danii. Studiował literaturę angielską i niemiecką oraz filozofię na uniwersytetach w Kopenhadze, Tybindze i Monachium (doktorat: „Aldous Huxley i przynosząca szczęście wizja”).

Lama Ole Nydahl i jego żona Hannah (zm. 2007 r.) byli jednymi z pierwszych zachodnich uczniów tybetańskiego króla joginów - XVI Karmapy Rangdziung Rigpe Dordże. Na jego prośbę Lama Ole Nydahl od blisko czterdziestu lat naucza buddyzmu Diamentowej Drogi i zakłada ośrodki medytacyjne na całym świecie. Trudno znaleźć nauczyciela, który w tak ogromnym stopniu przyczyniłby się do przeniesienia buddyzmu na Zachód – do tej pory pod przewodnictwem Lamy Ole powstało ich ponad 600 (w tym aż 70 w Polsce). Dzięki swojej ciężkiej pracy uzyskał uznanie i szacunek nie tylko na Zachodzie ale także na Wschodzie – w tym roku na zaproszenie udzielił buddyjskich nauk w Bhutanie oraz w Hong Kongu przekazując buddyzm Diamentowej Drogi w nowoczesnej, zachodniej formie.

Lama Ole Nydahl nie jest mnichem, jego nauki dotyczą więc wszystkich obszarów życia – pracy, rodziny, związków partnerskich czy też umierania. Jego niewątpliwą specjalnością są kursy medytacyjne Phowa – kursy świadomego umierania, gdzie praktykujący uczą się jak wykorzystać moment śmierci jako krok do rozwoju na ścieżce duchowej. Lama Ole znany jest także ze swej bezpośredniości i ignorowania poprawności politycznej.

Jest autorem wielu książek przetłumaczonych na kilkanaście języków, w tym również na j. polski (m.in. „Budda i miłość”, „Wielka Pieczęć”, „Moja droga do Lamów”). Uwielbia szybką jazdę na motorze i skoki spadochronowe z momentem swobodnego spadania.