

Spotkanie z buddyjską filozofią i kulturą

23 października rusza kolejna odsłona Festiwalu Przestrzeń Umysłu, czyli niezwykle spotkanie z buddyzmem, który swoją ponadczasową mocą inspiruje dziś coraz większą rzeszę ludzi. Organizatorzy tegorocznej edycji Festiwalu zapraszają na wykłady, warsztaty medytacji buddyjskiej, film i koncert na którym zagra m.in. Tymon Tymański.

Na czym polega buddyjski pogląd i jak go stosować w praktyce? Czym jest medytacja buddyjska? Co to znaczy, że źródła szczęścia powinniśmy szukać w umyśle? Zagadnienia te zostaną poruszone w trakcie siedmiu dni trwania Festiwalu Przestrzeń Umysłu, który już po raz piąty odbędzie się w Warszawie. Organizatorzy chcą przybliżyć uczestnikom Festiwalu kulturę i filozofię buddyjską, która mimo upływu ponad dwóch i pół tysiąca lat wciąż pozostaje zaskakująco aktualna i znakomicie pasuje do współczesnego świata. – *Festiwal będzie okazją do poznania podstaw filozofii buddyzmu Diamentowej Drogi oraz ich zastosowania w codziennym życiu* – mówi **Ofelia Grzebińska, rzeczniczka Festiwalu.**

W ramach tegorocznej edycji Przestrzeni Umysłu organizatorzy zaplanowali wykłady, serię warsztatów, w czasie których ich uczestnicy będą mogli wziąć udział w prowadzonej w języku polskim buddyjskiej medytacji, a także wydarzenia związane z kulturą i sztuką inspirowaną buddyzmem. W czasie spotkań będzie można także kupić książki o tematyce buddyjskiej.

Festiwal zainauguruje oficjalnie 23 października wykład w Auditorium Maximum Uniwersytetu Warszawskiego zatytułowany *Buddyzm tybetański we współczesnym świecie*, który poprowadzi Rafał Olech. A dzień później - **24 października na Skwerze - filii Centrum Artystycznego Fabryka Trzciny** odbędzie się koncert artystów, którzy inspirowali się buddyzmem zarówno w twórczości, jak i w życiu prywatnym. Zagra m.in. **Tymon Tymański, YESHE i Dariusz Makaruk** ze swoim najnowszym projektem *Erotyki Ludowe*.

Z kolei **28 października**, także na **Skwerze**, odbędzie się **projekcja filmu *Wintertour***, połączona ze spotkaniem z jego reżyserem **Lesławem Dobruckim** i nauczycielką buddyjską **Katarzyną Białą**. Spotkanie poprowadzi **Sylwia Olech**.

Miejsca, w których w tym roku odbędą się główne wydarzenia Festiwalu Przestrzeń Umysłu, to oprócz Skweru i Uniwersytetu Warszawskiego: **Dom Spotkań z Historią**, oraz **ośrodek buddyzmu Diamentowej Drogi Stupa House**. (*Szczegółowy program – poniżej*).

Festiwal Przestrzeń Umysłu to wydarzenie cykliczne, które odbywa się co roku w kilkunastu największych miastach w Polsce. **Głównym organizatorem jest Fundacja Stupa House** - organizacja pożytku publicznego, która istnieje w Polsce od 2001 r. Przedmiotem jej działalności jest zachowanie na Zachodzie kultury buddyjskiej i jej dziedzictwa - unikalnej wiedzy z dziedziny psychologii i filozofii oraz metod pracy z umysłem.

*** PROGRAM ***

Festiwal Przestrzeń Umysłu Warszawa 2014

23 października, czwartek

- 20:30 **WYKŁAD** "Buddyzm tybetański we współczesnym świecie", Rafał Olech
Uniwersytet Warszawski
ul. Krakowskie Przedmieście 26/28
Auditorium Maximum - Sala B
WSTĘP WOLNY

24 października, piątek

- 19:00 **KONCERT**, na którym wystąpią:
Marynarze Łodzi,
YeShe (wizualizacje Jasnachmura),
Makaruk - Erotyki Ludowe,
Tymon Tymański,
DJ Varjat (Vienio),
SKWER - filia Centrum Artystycznego Fabryka Trzciny
ul. Krakowskie Przedmieście 60a
BILETY do nabycia: SKWER, Klub Łysy Pingwin (*ul. Żąbkowska 11*), Karowa 20 Cafe -
Dom Spotkań z Historią (*ul. Karowa 20*), Winny Przystanek (*ul. Mickiewicza 20*)

25 października, sobota

I dzień otwarty Buddyjskiego Ośrodka Medytacyjnego STUPA HOUSE w Warszawie

- od 12:30 **PREZENTACJE MULTIMEDIALNE**
- 13:00, 15:00, 17:00 **WARSZTATY MEDITACJI BUDDYJSKIEJ**
- 19:00 **WYKŁAD**, „Wolność – absolutna natura umysłu” Karol Ślęczek
B.O.M. STUPA HOUSE *ul. Ożarowska 65/67*
WSTĘP WOLNY

26 października, niedziela

II dzień otwarty Buddyjskiego Ośrodka Medytacyjnego STUPA HOUSE w Warszawie

- od 12:30 **PREZENTACJE MULTIMEDIALNE**
- 13:00, 15:00, **WARSZTATY MEDITACJI BUDDYJSKIEJ**
- 19:00 **WYKŁAD**, „Rola nauczyciela w buddyzmie Diamentowej Drogi” Karol Ślęczek
B.O.M. STUPA HOUSE *ul. Ożarowska 65/67*
WSTĘP WOLNY

27 października, poniedziałek

- 19:00 **WYKŁAD** "Historie kobiet w buddyzmie tybetańskim", Mira Boboli
DOM SPOTKAŃ Z HISTORIĄ

ul. Karowa 20
WSTĘP WOLNY

28 października, wtorek

- 19:00 **FILM** *Wintertour*, wprowadzenie Katarzyna Biała i reż. Lesław Dobrucki, poprowadzi Sylwia Olech
SKWER - Filia Centrum Artystycznego Fabryka Trzciny
ul. Krakowskie Przedmieście 60a
WSTĘP WOLNY

29 Października, Środa

- 20:30 WYKŁAD "Umysł jako źródło szczęścia", Paulina Czaja
Uniwersytet Warszawski
ul. Krakowskie Przedmieście 26/28
Auditorium Maximum - Sala D
WSTĘP WOLNY

Więcej informacji:

Strona Festiwalu: www.przestrzenumyslu.pl

Buddyjski ośrodek medytacyjny w Warszawie: www.stupahouse.pl

Fundacja Stupa House: www.fsh.pl

Buddyzm Diamentowej Drogi w Polsce: www.buddyzm.pl

Koordynacja kontaktu z mediami: Jarek Orzeł t. +48 721.181,915